



VICERRECTORADO
DE SERVICIOS SOCIALES, CAMPUS SALUDABLE, IGUALDAD Y COOPERACIÓN
SADUS

Información Camino de Santiago. Ruta Camino portugués, variante Espiritual **Del 25 al 30 de mayo de 2024**



Descripción general de la actividad

Esta variante del Camino de Santiago une el Camino Portugués con la ruta Traslatio, también conocida como ruta del Mar de Arousa y el Río Ulla, que es el origen de todos los caminos.

La peculiaridad de esta ruta radica en que las dos primeras etapas se realizan a pie atravesando la hermosa comarca de O Salnes mientras que la última etapa se desarrolla en barco desde Vilanova de Arousa hasta Pontecesures, navegando por las aguas de la Ría de Arousa y concluyendo en el último tramo navegable del Río Ulla; de Padrón a Santiago, los peregrinos continúan por el Camino Portugués tradicional.

El origen de esta ruta se remonta al año 44 dC. donde Herodes Agripa I rey de Judea ordenó la decapitación del Apóstol Santiago después de predicar por territorios de Hispania. Los pocos discípulos hispanos que le habían seguido a Jerusalén, robaron el cuerpo y lo cargaron en un barco de piedra sin tripulación que, guiado por los ángeles y una estrella fue conducido a la desembocadura del río Ulla, hasta atracar en Iria Flavia, la actual villa de Padrón.

Distribución de las etapas. Total 73 km.

Se realizarán 4 etapas:

- 25/05 - Día 1. Sevilla -. (Bus). Salida.
 - Salida: 7.00 desde el CDU Los Bermejales.
 - Dos paradas:
 - 9.30 aproximadamente para el desayuno (por cuenta del participante).
 - 14.30 aproximadamente para el almuerzo (por cuenta del participante).
 - Llegada a Vigo en torno a las 20.00 h
- 26/05 - Día 2. Etapa 1. Pontevedra-Monasterio de Armenteira 22,2 km
- 27/05 - Día 3. Etapa 2. Monasterio de Armenteria-Vilanova de Arousa 24,5 km
- 28/05 - Día 4. Etapa 3. Vilanova de Arousa- Padrón 30 kms en barco (Ruta Traslatio) + Padrón-Rúa de Francos 12 km
- 29/05 - Día 5. Etapa 4. Rúa de Francos-Catedral de Santiago 14 km
 - Salida: 17.00
 - Paradas:
 - 19.30 h. merienda (por cuenta del participante).
 - 22.30 h. para cenar (por cuenta del participante).
- 30/05 – Día 6. Llegada a Sevilla en torno a las 04.00 h. aproximadamente

UNIVERSIDAD DE SEVILLA

SADUS

Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Sevilla
C.D.U Los Bermejales. Avda. de Dinamarca, s/n. 41012-SEVILLA
Tif.: 954487700 – www.sadus.us.es





VICERRECTORADO
DE SERVICIOS SOCIALES, CAMPUS SALUDABLE, IGUALDAD Y COOPERACIÓN
SADUS



Organización general de las etapas.

- 7.00 h. desayuno.
- 7.45 h. Hall del hotel y traslado autobús.
- 8.30 h. comienza la ruta.
- Durante el camino se realizará el menor número de paradas posibles, y en este sentido, evitar en la medida de lo posible hacer demasiadas paradas para realizar fotos.
- Los monitores recomendarán cuándo realizar las diferentes paradas.

Alojamiento.

- Noche 1. Hotel Ciudad de Vigo de 4* en Vigo.
- Noche 2. Hotel Bradomin 2* en Vilanova de Arousa.
- Noche 3. Hotel Bradomin 2* en Vilanova de Arousa.
- Noche 4 Hotel Exe Área Central 3* en Santiago de Compostela.

Precios Públicos:

- CU: 450 € (por persona en habitación doble)
- NCU: 490 € (por persona en habitación doble)
- 132 €. Suplemento habitación individual.

Nº de plazas:

- Mínimo para realizar la actividad: 30
- Máximo: 40

Plazos de matriculación:

- CU: A partir del 29 de abril
- Resto: A partir del 6 de mayo
- Presencialmente en el CDU Los Bermejales y en el Centro Educativo Deportivo Pirotecnia, consultar horarios en el siguiente enlace <https://www.sadus.us.es/horario-oac>

Edades:

Podrán participar en esta actividad los mayores de 18 años.

UNIVERSIDAD DE SEVILLA

SADUS

Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Sevilla
C.D.U Los Bermejales. Avda. de Dinamarca, s/n. 41012-SEVILLA
Tif.: 954487700 – www.sadus.us.es





VICERRECTORADO
DE SERVICIOS SOCIALES, CAMPUS SALUDABLE, IGUALDAD Y COOPERACIÓN
SADUS

Reparto de asientos en el autobús:

El reparto de asientos en el autobús será por orden de inscripción.

Qué deben llevar al viaje.

Recomendaciones de lo que hay que llevar día a día durante el senderismo:

- Chubasquero / poncho que cubra la mochila.
- Al menos una botella de ½ litro o similar para llenarla de agua y llevarla en el camino.
- Pequeña mochila para realización del senderismo.
- Bastones de trekking.
- Ropa de abrigo.
- Gorra.
- Avituallamiento para todos los días (barritas energéticas y bebida isotónica).

Otras recomendaciones a tener en cuenta para llevar en el viaje.

- Si lo tiene, tratamiento médico completo para todos los días que dura el viaje.
- Protección solar.
- Vaselina, crema anti-rozaduras, parches de silicona para los pies.
- Calcetines sin costuras.
- Dos pares de zapatillas.

Incluye:

- Transporte en autobús: ida y vuelta todos los días durante las diferentes etapas del camino.
- Alojamiento en hotel habitación doble.
- Desayunos y almuerzos de los días 26, 27, 28 y 29 de mayo.
- Traslado en barco desde Vilanova de Arousa a Padrón.



UNIVERSIDAD DE SEVILLA

SADUS

Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Sevilla
C.D.U Los Bermejales. Avda. de Dinamarca, s/n. 41012-SEVILLA
Tif.: 954487700 – www.sadus.us.es

