

HORARIO		DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
9:00	9:30	PRESENTACIÓN (Documentación)	Aquagym / Aquafitness	Aquaboxing	Aquarunning	Aquaboardfit
9:30	10:00	Música Adaptación de pasos de tierra al agua				
10:00	10:30					
10:30	11:00					
11:00	11:30					
11.30	12:00	DESCANSO				
12:30	13:00	Aquaerobic	Aquagym / Aquafitness	Acuatic Program Box	Watsu Técnicas relajación en el medio acuático	Aquaboardfit SESIONES TIPO
13:00	13:30					
13:30	14:00					

*Esta programación, en sus horarios, podrá sufrir modificaciones, en función de la disponibilidad de espacios

**S4. Actividades
dirigidas con soporte
musical en agua
Perfil TSAF / TSEA**

**Precio unitario
70 €
Obsequio gorro**

