

HORARIO		DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
9:00	9:30	PRESENTACIÓN (Documentación)	Danzon MONTAJE COREOGRÁFICO	Recharge ESTRUCTURA Y SESIONES TIPO	Aeroboxing ASPECTOS TÉCNICOS	Siklooon GRUPOS MUSCULARES Y ORGANIZACIÓN DE EJERCICIOS
9:30	10:00	Elección de la música				
10:00	10:30					
10:30	11:00					
11:00	11:30					
11.30	12:00	DESCANSO				
12:30	13:00	Danzon PASOS BÁSICOS	Recharge (MOVIMIENTOS BÁSICOS Y MONTAJE)	Funcional ESTRUCTURAS DE LA SESION	Aeroboxing ESTRUCTURA Y SESIONES TIPO	Siklon SESIONES TIPO
13:00	13:30					
13:30	14:00					

*Esta programación, en sus horarios, podrá sufrir modificaciones, en función de la disponibilidad de espacios

S2. Actividades dirigidas soporte musical seco nivel 2.
Perfil TSAF

Precio unitario
60 €
Obsequio
Toalla

